

# Mini Nutritional Assessment

# MNA<sup>®</sup>

# Nestlé Nutrition Institute

|             |           |              |             |        |
|-------------|-----------|--------------|-------------|--------|
| Achternaam: |           | Voornaam:    |             |        |
| Geslacht:   | Leeftijd: | Gewicht, kg: | Lengte, cm: | Datum: |

Vul het formulier in met de juiste antwoorden. Vervolgens de cijfers van de antwoorden optellen voor de totaal Screening score.

## Screening

### A Bent U de afgelopen 3 maanden minder gaan eten als gevolg van verminderde eetlust, spijsverteringsproblemen, problemen bij het kauwen en/of slikken?

- 0 = sterk verminderde eetlust  
1 = matige verminderde eetlust  
2 = geen verminderde eetlust

### B Gewichtsverlies gedurende de afgelopen maanden

- 0 = gewichtsverlies groter dan 3 kg  
1 = weet niet  
2 = gewichtsverlies tussen 1 en 3 kg  
3 = geen gewichtsverlies

### C Mobiliteit

- 0 = aan bed of stoel gebonden  
1 = in staat zelfstandig uit bed/stoel te komen, maar gaat niet naar buiten  
2 = gaat zelfstandig naar buiten

### D Heeft U gedurende de afgelopen 3 maanden last gehad van psychische stress of een ernstige ziekte?

- 0 = ja                      2 = nee

### E Neuropsychologische problemen

- 0 = ernstig dement of depressief  
1 = licht dement  
2 = geen psychologische problemen

### F1 Body Mass Index (BMI): (gewicht in kg) / (lengte in m)<sup>2</sup>

- 0 = BMI minder dan 19  
1 = BMI tussen 19 en 21  
2 = BMI tussen 21 en 23  
3 = BMI 23 of meer

INDIEN BMI NIET BEKEND IS, VERVANG VRAAG F1 DOOR VRAAG F2.  
BEANTWOORD VRAAG F2 NIET INDIEN VRAAG F1 AL INGEVULD IS.

### F2 Omtrek van de kuit (CC) in cm

- 0 = CC kleiner dan 31  
3 = CC 31 of groter

## Screening score

(max. 14 punten)

12-14 punten:                      normale voedingstoestand

8-11 punten:                      risico op ondervoeding

0-7 punten:                      ondervoed

- Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Gerontol 2001;56A: M366-377.  
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.  
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.  
© Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners  
© Nestlé, 1994, Revision 2009. N67200 12/99 10M  
Voor meer informatie: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)